**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№44**

**Дата: 01.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.* Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.**Доджбол.** Кидки м’яча правою та лівою руками. ***Бадмінтон.*** Подачі .Удар над головою.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. **Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

4. Доджбол. Кидання доджбольного м’яча правою та лівою руками.

5. Бадмінтон. Навчальна гра.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол.** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vt-Qi5wCXP0&t=80s>

1. Доджбол. Кидання доджбольного м’яча правою та лівою руками.

<https://www.youtube.com/watch?v=FT0eeC4Mloc>

1. **Бадмінтон. Навчальна гра.**

<https://www.youtube.com/watch?v=d8UIYUTVmV4>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**  повторити технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.